

## Resumé

I sundhedsforskning fremhæves det randomiserede kontrollerede forsøg (RCT) ofte som den bedste metode til at producere statistisk valid viden om effekterne af en sundhedsintervention. Ud fra en ambition om at producere viden, som også er social relevant, udføres RCT'er i stigende grad også uden for laboratoriet, i folks hverdagsliv. Dette skaber en ny situation, hvor videnskabelige idealer om kontrol og standardisering skal bringes i samspil med forsøgsdeltagere og deres hverdagsliv. Afhandlingen, *Making it Work*, af Jonas Winther er et kulturanalytisk undersøgelse af, hvordan denne ambition forfølges i praksis.

Afhandlingen bygger på Winthers engagement som etnolog i et tværvideenskabeligt forskningsprojekt i Danmark, der var struktureret omkring et interventionsforsøg, som testede sundhedseffekterne af forskellige former for træning i hverdagen. Med afsæt i en performativ tilgang til videnskab og et længerevarende feltarbejde blandt deltagerne og forskerne undersøger Winther den praktiske gennemførelse af forsøgsprotokollen og hvordan idealer om metodisk rigiditet og gennemførlighed i hverdagen bringes til at virke sammen i forskellige former for forsøgsarbejde.

Afhandlingen analyser, hvordan hverdagsliv og biomedicinsk forskning mødes og gensidigt transformeres i arbejdet for at skabe valid viden og meningsfuld livstilsforandring. Samlet set præsenterer afhandlingen en analyse af de kulturelle normer, antagelser og praksisser, der indgår i produktionen af sundhedsvidenskabelig evidens og de måder, hvorpå både hverdagsliv og RCT problematiseres i aktuel sundhedsforskning. Afhandlingen rejser spørgsmål om mulighederne for at designe sundhedsinterventioner, der tager højde for den gensidige sammenskabelse af intervention og hverdag.